

Symptomhåndbog

Til dig, der er opereret i dit hjerte



Hjertesygdomme

Vejen, Billund, Kolding, Fredericia,
Vejle og Middelfart kommuner

Sygehus Lillebælt



Region Syddanmark

Håndbogen er udarbejdet af:

Syddansk Sundhedsinnovation
www.syddansksundhedsinnovation.dk
Region Syddanmark

i samarbejde med Sygehus Lillebælt og
Vejen, Billund, Kolding, Fredericia, Vejle
og Middelfart kommuner

Januar 2022

Forord

Kære borger.

Denne folder skal hjælpe dig, hvis der opstår symptomer i forbindelse med din hjertesygdom.

Herinde finder du de hyppigste symptomer og anbefalinger for, hvad du skal foretage dig, hvis disse symptomer opstår.

Meningen med denne information er at give dig bedre mulighed for at håndtere din sygdom i din hverdag.

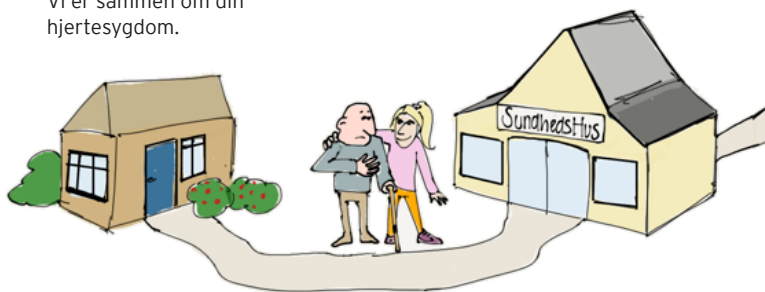
Du kan bruge håndbogen i samarbejde med dit sygehus, din kommune og din praktiserende læge. Vi arbejder sammen og hjælper dig på vej i dit videre forløb.

Kontakt Sygehus Lillebælts afdeling for **Hjertesygdomme, Ambulatorie Kolding** på tlf. 76 36 21 37 eller **Hjertesygdomme, Ambulatorie Vejle** på tlf. 79 40 63 97.

Kontakt **Hjertelinjen (Hjerteforeningen)** på tlf. 70 25 00 00 for rådgivning.

Ring straks 1-1-2, hvis du får det rigtig dårligt, da lægehjælp er påkrævet så hurtigt som muligt. Du må ikke selv køre til skadestuen, da du kan blive dårlig undervejs.

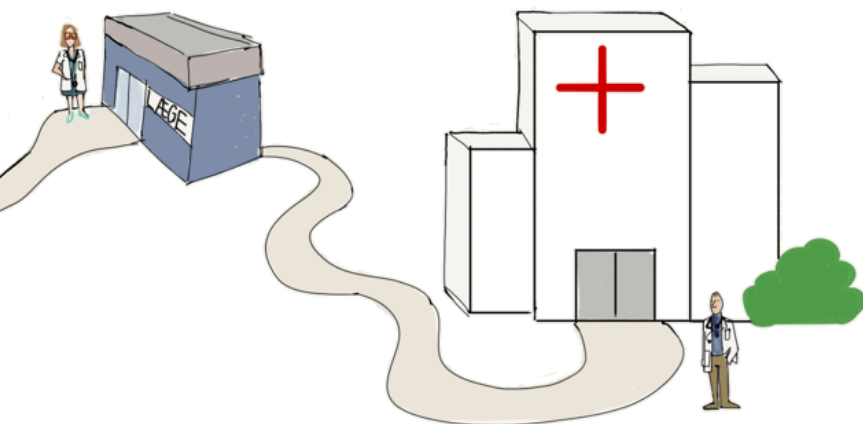
Vi er sammen om din
hjertesygdom.



Indhold

Hvis du oplever ...

åndenød / forpustethed	6
hjerterbanken	7
smertes omkring dit ar	8
angst / triste tanker	9
ubehag i brystkassen	10
hævede ben efter bypassoperation	11



Hvis du oplever åndenød / forpustethed ...



Ikke mere forpustet
end normalt

- Afvent næste planlagte kontrol
-



Mere forpustet end
normalt

- Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet
næste hverdag
-



Åndenød om natten

- Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet
eller vagtlægen samme dag
-



Pludselig svær
tiltagende åndenød
i hvile

- Ring 1-1-2
-

Hvis du oplever hjertebanken ...



Kortvarig hurtig puls eller hjertebanken

- Afvent næste planlagte kontrol
-



Vedvarende perioder af timers varighed med uroligt hjerte / hjertebanken / hurtig puls

- **Kontakt din egen læge næste hverdag**
 - **Skriv gerne hyppighed og varighed af dine symptomer ned**
-



Konstant uroligt hjerte / hjertebanken / hurtig puls, der ikke går over, og åndenød eller svimmelhed

- **Kontakt din egen læge eller vagtlægen samme dag**
-



Voldsom hjertebanken og svær åndenød / nærbesvimelse / besvimelse

- **Ring 1-1-2**
-

Hvis du oplever smerter omkring dit ar fra operationen ...



Smerter i brystkassen efter, du har anstrengt dig mere end vanligt

- Har du overholdt dine restriktioner?
- Gå lidt langsommere frem ift. belastning
- Husk at tage din ordinerede medicin



Sviende smerter ved operationsarret; smerter opstår efter, du har bevæget din overkrop

- Du har overbelastet dit brystben
- Har du overholdt dine restriktioner?
- Giv det ro og gå langsommere frem
- Husk din smertestillende medicin
- Hvis den ikke kan dække din smerter de næste 1-2 døgn, kontakt din egen læge



Stærke smerter i hvile med betændelsestegn*

- Ring til Hjertemedicinsk Ambulatoriet eller vagtlægen samme dag

* rødme, varme, hævelse eller væskedannelse ved såret og evt. feber

Hvis du oplever **angst / triste tanker** ...



Trist og let til tårer,
men hverdagen
fungerer

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig
 - Tal med din familie eller en god ven
 - Ring evt. til Hjertelinjen, tlf. 70 25 00 00
-



Trist og modløs det
meste af dagen,
dårlig nattesøvn

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig
 - Tal med din familie eller en god ven
 - Ring evt. til Hjertelinjen, tlf. 70 25 00 00
-



Svært ved at
overskue dagen; ikke
lyst til at komme ud
af sengen

- Tal med lægen eller sygeplejersker, der følger dig, snarest muligt
 - Søg støtte hos din familie eller en god ven
-



Selvmodstanker

- Kontakt din egen læge eller vagtlægen samme dag
-

Til dig, der også har forsnævringer i hjertets kranspulsårer:

Hvis du oplever ubehag i brystkassen ...

(trykken / klemmen / pressen / smerter)



Ved fysisk aktivitet, uændret fra tidligere

- Brug Nitroglycerin** – notér dig effekten og fortæl det til dem, der følger dig, ved næste planlagte kontrol
- Ved stikkende smerter forsøg smertestillende håndkøbsmedicin



Som noget nyt ved fysisk aktivitet

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* næste hverdag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt ved **let** fysisk anstrengelse eller psykisk påvirkning

- Brug Nitroglycerin – har det effekt?
-> Hvis det hjælper, kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag
-> Hvis det ikke hjælper, se **rød kasse**



Som noget nyt i hvile eller Nitroglycerin hjælper ikke

- Brug Nitroglycerin
- Ring 1-1-2
- Nitroglycerin må gentages hvert 3. til 5. minut

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

** **Nitroglycerin:** Hvis du har åreforsnævringer i hjertets kranspulsårer, bør din læge eller sygeplejerske instruere dig i anvendelse af Nitroglycerin. Nitroglycerin anvendes til at behandle anfald af hjertekrampe. Det virker ved at udvide dine blodårer. Det anvendes, hvis du oplever ubehag i brystkassen (trykken/klemmen/pressen/smerter). Hurtigtvirkende Nitroglycerin findes som spray til at sprøjte under tungen, og som smeltetabletter, der placeres under tungen og opløses indenfor få minutter.

Hvis du oplever hævede ben efter bypassoperation ...



Let hævelse af fødder, der forsvinder over natten

- Følg planen
- Løft gerne dine ben på en skammel i løbet af dagen
- Motion hjælper



Tiltagende hævelse, der ikke forsvinder over natten

- Fortæl det til dem, der følger dig, ved næste besøg; eller kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* indenfor 1-2 dage



Hævelse ledsaget af smerter, rødme, sår eller feber

- Kontakt Hjertemedicinsk Ambulatoriet* eller vagtlægen samme dag

* Hvis du er afsluttet fra Hjertemedicinsk Ambulatoriet, kontakt i stedet din egen læge.

Sygehus Lillebælt
Tlf. 7636 2000

sygehuslillebaelt.dk



Region Syddanmark

Vejen, Billund, Kolding, Fredericia,
Vejle og Middelfart kommuner

Sygehus Lillebælt